

## Вакцинация против гриппа детей в предэпидемический период

Вирусы гриппа относятся к таким возбудителям, которые имеют чрезвычайно высокую способность изменяться. Поэтому наша иммунная система, встретившись с измененным вирусом гриппа, начинает воспринимать его как новый, ранее не известный вирус. И пока иммунная система «налаживает» производство защитных антител, чтобы бороться с вирусом гриппа, у человека развивается заболевание. Именно с изменчивостью вирусов гриппа связаны ежегодные сезонные подъемы заболеваемости.

После вакцинации или перенесенного гриппа в организме формируются защитные антитела, однако они сохраняются чуть более полугода, а затем разрушаются. Когда в следующем году приходит новый вариант вируса гриппа, то он вновь «застает врасплох» нашу иммунную систему и мы снова бодем.

В настоящее время существуют различные способы подготовить иммунную систему к этой «встрече». Наиболее эффективный способ – прививка.

Существуют следующие виды вакцин для профилактики гриппа: **живые и инактивированные** (т.е. убитые).

### *Что значит живая вакцина?*

Живая вакцина - это вакцина, которая содержит в своем составе живой вакцинный (т.е. специально созданный для вакцины) вирус гриппа.

### *Что значит инактивированная вакцина?*

Инактивированная (т.е. убитая) вакцина – это вакцина, которая в своем составе содержит целый убитый вакцинный вирус гриппа либо его отдельные частички (антигены).

**Инактивированные** вакцины в зависимости от целостности вакцинного вируса подразделяются на:



← **Цельновирионные**, т.е. вакцины, содержащие целый вакцинный вирус.



← **Сплит - вакцины**, т.е. расщепленные вакцины, содержащие отдельные наружные и внутренние частички вакцинного вируса гриппа.



← **Субъединичные вакцины**, т.е. вакцины, содержащие только наружные частички вакцинного вируса гриппа.

### *Что общего между всеми вакцинами для профилактики гриппа?*

Все вакцины для профилактики гриппа создают надежный иммунитет против заболевания гриппом.

## *Чем отличаются вакцины для профилактики гриппа?*

### **Методом введения**

**Живые вакцины** вводятся путем распыления с помощью дозатора

**Убитые вакцины** вводятся с помощью укола

### **Возрастом, с которого можно проводить прививки**

**Живые и инактивированные цельновирионные вакцины** можно вводить с возраста 3-х лет и старше

**Сплит- и субъединичные вакцины** можно вводить с возраста 6-ти месяцев

### **Частотой развития реакций**

При введении **живых и инактивированных цельновирионных вакцин** вероятность развития реакций выше, чем при использовании **сплит - и субъединичных вакцин**

При использовании **сплит - и субъединичных вакцин** вероятность развития реакций ниже, чем при использовании **живых и инактивированных цельновирионных вакцин**

### **Перечнем противопоказаний**

При использовании **живых и инактивированных цельновирионных вакцин** этот перечень расширен по сравнению с перечнем для **сплит - и субъединичных вакцин**

При вакцинации с использованием **сплит - и субъединичных вакцин** перечень противопоказаний минимален

### **Перечнем показаний**

Перечень показаний для вакцинации **живыми и инактивированными цельновирионными вакцинами** меньше по сравнению с перечнем для **сплит - и субъединичных вакцин**

С использованием **сплит- и субъединичных вакцин** можно проводить прививки против гриппа **беременным и кормящим женщинам, детям с возраста 6-ти месяцев и отдельным лицам, имеющим в анамнезе некоторые заболевания**

## *Какие наименования вакцин против гриппа используются в нашей стране?*

Все нижеуказанные наименования вакцин зарегистрированы Министерством здравоохранения Республики Беларусь и имеют опыт применения в нашей стране и за рубежом.

**Живая вакцина представлена** гриппозной аллантоисной интраназальной живой сухой - ЖГВ (страна-производитель Россия).

## **Инактивированные вакцины представлены:**

**Цельновирионными вакцинами** - Грипповак (страна-производитель Россия), инактивированной гриппозной вакциной – ИГВ (страна-производитель Россия).

**Сплит-вакцинами** – Ваксигрип (страна-производитель Франция), Флюарикс (страна-производитель Бельгия), Флюваксин (страна-производитель Китай).

**Субъединичными вакцинами** - Гриппол (страна-производитель Россия), Гриппол нео (страна-производитель Россия), Гриппол плюс (страна-производитель Россия), Инфлювак (страна-производитель Нидерланды).

## ***Вакцина Флюваксин появилась в нашей стране недавно. Как ее характеризуют специалисты?***

Вакцина Флюваксин применяется в ряде стран мира с 2004г. (страны Азии, Российская Федерация, Чили и т.д.). Всего с этого периода использовано более 18 млн. доз вакцины. Безопасность и эффективность применения вакцины идентична с имеющей опыт использования в нашей стране вакциной Ваксигрип.

В 2010г. в г.Минске вакциной Флюваксин было привито более 250 000 человек. В целом по республике с применением этой вакцины было защищено более 1 212 000 человек. Вакцина Флюваксин зарекомендовала себя как высокоэффективный и безопасный препарат.

## ***Откуда знают, какие вирусы гриппа придут к нам зимой?***

Вирус гриппа циркулирует по определенным биологическим законам. Почти всегда вирус, вызвавший весной подъем заболеваемости в юго-восточной Азии, осенью приходит в Европу.

В мире существует несколько сотен лабораторий, которые следят за вирусами гриппа. Анализируя информацию о вирусах, вызывающих грипп, специалисты Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) ежегодно к апрелю - маю составляют рекомендации по вариантам вирусов гриппа, которые необходимо включить в состав вакцины. Ежегодно в состав вакцин включаются 3 актуальных варианта вируса гриппа.

Статистика 20-ти последних лет свидетельствует, что те варианты вирусов гриппа, которые были рекомендованы ВОЗ для включения в состав вакцин, совпадали более чем в 90% случаев (в отдельные годы отмечались расхождения по одному из 3-х вариантов, входящих в состав вакцины).

## ***Когда после прививки против гриппа сформируется защита от заболевания?***

Через 14-21 день после вакцинации развивается иммунитет, который обеспечивает защиту от заболевания гриппом в течение 6-12 месяцев.

## ***Гарантирует ли прививка от гриппа 100% защиту от заболевания?***

100% гарантию от заболевания не дает ни один лечебный, ни один профилактический препарата.

Насколько надежная защита выработается после вакцинации зависит от многих факторов, в т.ч. возраста и состояния здоровья пациента, индивидуальных особенностей и т.д. Но в среднем из 100 привитых 70-98 человек не заболеют гриппом. Если все же привитой человек заболеет гриппом (2-30 человек из 100 привитых), то заболевание у него будет протекать в легкой форме и без осложнений. Таким образом, вакцинация гарантирует защиту от заболевания тяжелыми и осложненными формами гриппа, заканчивающимися смертельным исходом.

Вакцина против гриппа предназначена в первую очередь, для защиты именно от вирусов гриппа, а не от других респираторных вирусов. В тоже время вакцина против гриппа обладает дополнительными, в некоторой степени иммуномодулирующими свойствами. Благодаря этому, иммунная система примерно 20-25 человек из 100 привитых приобретает дополнительную защиту и от других респираторных вирусных инфекций.

### ***Может ли вакцина против гриппа вызвать реакции?***

Введение любых вакцин, в т.ч. вакцин для профилактики гриппа может вызывать реакции.

Возникновение температуры или покраснения в месте введения вакцины – это закономерная реакция на любую вакцину, свидетельствующая о начале формирования защиты.

После вакцинации против гриппа у привитых могут отмечаться:

**Общие реакции** – это реакции, которые в целом затрагивают организм и проявляются в виде повышения температуры тела, недомогания, головной боли и др.

**Местные реакции** - это реакции, которые проявляются в месте введения вакцины в виде уплотнения и болезненности.

Эти проявления кратковременны, не требуют лечения и исчезают самостоятельно в течение 2-3 дней, не нарушая трудоспособности и не требуя дополнительного лечения.

### ***На какие вакцины против гриппа чаще развиваются реакции?***

**При введении сплит- и субъединичных вакцин** из 100 привитых против гриппа у 2–8 человек могут быть местные реакции в виде покраснения, уплотнения или болезненности в месте введения вакцины и у 1-7 человек из 100 привитых - общие реакции в виде кратковременного повышения температуры тела (до 37,5°C), общего недомогания. Все эти симптомы кратковременны и исчезают спонтанно, как правило, через 1–2 дня.

Чаще возникают общие реакции **на введение живых вакцин:** из 100 привитых против гриппа у 8-15 человек могут быть общие реакции в виде повышения температуры тела (до 38°C), общего недомогания. Все эти симптомы кратковременны и исчезают самостоятельно.

### ***Когда нельзя проводить прививки против гриппа?***

Существуют определенные состояния здоровья, когда прививка для профилактики гриппа может быть временно отложена (временные противопоказания) либо прививку вообще нельзя проводить никогда (постоянные противопоказания). В любом случае, решение о противопоказаниях принимает врач, после осмотра и опроса пациента.

К **временным противопоказаниям** к вакцинации против гриппа относятся состояние острого заболевания или обострения хронического заболевания. После нормализации состояния (снижения температуры и выздоровления) или перехода хронического заболевания в стадию ремиссии можно вводить вакцину.

**Постоянное противопоказание** к вакцинации против гриппа устанавливается крайне редко, в случае наличия немедленной аллергической реакции в виде анафилактического шока, крапивницы, отека Квинке на белок куриных яиц (т.к. выращивание вакцинного вируса происходит именно на куриных эмбрионах). Такие реакции имеются у лиц, у которых при попытке съесть куриное яйцо в любом виде (варенное яйцо, яичница и т.д.) у человека немедленно развивается отек нижней губы, горла и т.д. Если таких реакций нет, то вакцинация против гриппа для такого человека безопасна.

### ***Можно ли делать прививку против гриппа, если у малыша есть какое-нибудь хроническое заболевание?***

Можно и нужно. Хронические заболевания являются не противопоказанием, а показанием к проведению прививки против гриппа. Дети с хроническими заболеваниями хорошо переносят вакцинацию и у них развивается достаточная защита от заболевания. Проведенная прививка не приводит к обострению хронического заболевания, в то время как перенесенный грипп с большой долей вероятности может привести к обострению хронического заболевания и утяжелению его дальнейшего течения.

Однако, в период обострения хронического заболевания, врач предложит отложить прививку до стабилизации состояния.

### ***Как будут прививать детей против гриппа в школах и детских садах?***

Родителей в письменной форме информируют (а возможно и устно, на родительском собрании) против чего и каким образом будут прививать их детей, какую вакцину будут использовать. Затем родители подписывают согласие (либо отказ) по установленной форме. Оно хранится в медицинской документации ребенка. В определенный день в школу (садик) приезжает прививочная бригада (врач и медсестра) и проводят вакцинацию. Если мама захочет присутствовать при проведении ребенку прививки, она вместе с ним может обратиться в поликлинику по месту жительства.

### ***С какого возраста можно прививать детей против гриппа?***

С шести месяцев. Для деток, которые прививаются впервые (и до 9-и лет), процесс вакцинации несколько отличается. Для того, чтобы им сформировать защиту, нужно вакцину вводить в два этапа. Курс вакцинации для них будет состоять из двух прививок с интервалом в один месяц. Есть нюансы и в дозировке. Для деток до трех лет необходима дозировка 0,25 мл, старше трех лет и взрослым – 0,5 мл. Это касается всех вакцин, которые будут применяться в этом году. Для детей старше 9 лет и взрослых достаточно одной прививки.

***Есть мнение (в частности, приверженцев нетрадиционной медицины), что вакцинация вредна детям. Они утверждают, что в период, когда у ребенка еще только формируется иммунитет, организм только начинает сам его вырабатывать, введенная вакцина якобы его угнетает и ослабляет организм. И вообще любая прививка снижает возможность у детского организма самостоятельно вырабатывать иммунитет. Может она и не нужна малышам?***

Это совершенно не так. Наоборот, вакцина – это самая слабая тренировка иммунной системы. Система учится работать с антигеном. Но если эти антигены безопасны в плане осложнений, то при встрече с дикими возбудителями, иммунная система будет работать гораздо интенсивнее и ее тренировка будет идти через болезнь. А болезнь – это всегда риск осложнений, и даже смертельного исхода. Я совершенно не соглашусь с утверждениями, что прививкой мы расслабляем иммунную систему, что она будет работать только с вакцинами и хуже реагировать на какие-то другие возбудители. Для такого утверждения нет ни теоритических, ни практических оснований.

Но, что касается маленьких деток, то они действительно очень уязвимы. Если у малыша нет братиков и сестричек, который могут «принести» грипп из школы либо детского садика, родители живут не в общежитии, а в собственной квартире, то, может быть, и не стоит защищать его при помощи вакцины. Вероятность заражения в такой ситуации минимальная. Но если есть старший ребенок, посещающий школу, то риск подхватить вирус есть, и в таком случае вакцинация оправдана. Ведь показатели заболеваемости среди детей обычно в два-три раза выше, чем у взрослых. А 90 процентов госпитализированных при гриппе – дети. У них заболевание протекает тяжело и именно их надо защищать в первую очередь.

***Необходимо ли ребенку прививаться в нынешнем году, если он получал прививку в прошлом?***

Защитные антитела, выработанные после прививки, обычно в течение 6-12 месяцев после вакцинации разрушаются или их количество становится недостаточным для защиты от гриппа в новом сезоне. Кроме того, ежегодно обновляются варианты вирусов гриппа, которые входят в состав вакцин. Так что стоит прививаться ежегодно.

***Как лучше прививаться: одной и той же вакциной каждый год или их лучше менять?***

Учитывая, что ежегодно варианты вирусов гриппа в составе всех вакцин одинаковы, целесообразность смены понравившейся Вам вакцины отсутствует.

***Можно ли заболеть гриппом после прививки и заразить окружающих?***

При вакцинации любой вакциной заболеть гриппом нельзя. Так как в процессе производства вакцинные вирусы лишаются свойства вызывать заболевание, однако сохраняют способность формировать защиту.

При вакцинации живой вакциной риск заражения вакцинным вирусом окружающих крайне низкий. В случае вакцинации инактивированными вакцинами против гриппа риск заражения окружающих вакцинным вирусом отсутствует.

***Нужно ли как-нибудь готовиться к вакцинации против гриппа?***

Большинству людей специальной подготовки к вакцинации против гриппа не требуется. Отдельным пациентам (например, с аллергическими заболеваниями) врач может назначить медикаментозную подготовку. У больных хроническими заболеваниями вакцинация проводится на фоне приема обычной терапии.

В полторы-две недели после вакцинации, конечно, нужно постараться не подхватить какой-либо вирус. Но никакого специального режима не надо, ведите обычный свой образ жизни. А вот для деток, чтобы сформировался полноценный иммунитет, чтоб никакие дикие вирусы или бактерии не мешали ему формироваться, нужно оградить лишние контакты.

***Можно ли прививать ребенка, если он больше 4-х раз в год болеет простудой?***

Не только можно, но и нужно. Именно такой ребенок наиболее подвержен осложнениям, развивающимся после перенесенного гриппа. Прививать такого ребенка необходимо в период отсутствия у него острого заболевания.

***Можно ли прививаться, если ребенок перенес простуду, а кашель остался?***

Не рекомендуется прививаться в период острого заболевания. Что же касается остаточных явлений, но они не являются противопоказанием, но в любом случае состояние Вашего малыша перед прививкой осмотрит врач, который и примет окончательное решение.

***Можно ли за один раз привиться от гриппа и коклюша, дифтерии, столбняка, полиомиелита (малышу 1,5 годика)?***

Вакцину против гриппа можно совмещать с любой другой вакциной, кроме вакцины против туберкулеза. Единственным условием является то, что обе вакцины будут введены в разные участки тела.

***В прошлом году сделали ребенку прививку от гриппа, но он все равно заболел. Смысл этой прививки?***

Существует 2 варианта объяснения этой ситуации.

Во-первых, наряду с вирусом гриппа заболевание у человека может вызывать более 200 видов других респираторных вирусов. Причем, отличить эти заболевания по клиническим симптомам практически невозможно. Поэтому, если Ваш ребенок получил прививку и у него возникло заболевание с повышением температуры, головной болью, слабостью, то это не значит, что развился грипп. Вероятнее, всего, что это другая вирусная инфекция, потому что от гриппа он защищен. И нам важно защитить его именно от гриппа – от той инфекции, которая дает наибольшее количество осложнений и смертельных исходов.

Во-вторых, есть небольшая вероятность, что у ребенка развился грипп. Насколько тяжело он протекал? С большой уверенностью отвечу – у него не было тяжелых осложнений. А если бы ребенок не получил прививку и заразились гриппом, то такие осложнения могли бы быть и исход заболевания мог бы быть неблагоприятным.

Редко, но встречаются ситуации, когда человек сделал прививку и «встретился» с вирусом гриппа в тот период, когда защита еще не успела сформироваться. А для выработки достаточной защиты необходимо 14-21 день.

**Поэтому, прививку от гриппа, делать все-таки целесообразно.**